

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10 – 11 класс ФГОС СОО**

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В соответствии с этим, программа основного общего образования своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических целей:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Данная программа разработана в соответствии с примерной общеобразовательной программой среднего общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28.06.2016 №2/16-з), на основе авторской программы В.И. Ляха «Физическая культура», Рабочие программы, Предметная линия учебников В.И. Ляха. 10 – 11 классы, М.: Просвещение, 2020г.

Учебник В.И. Лях «Физическая культура» 10 – 11 классы. М., «Просвещение», 2019 г.

В соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования Федерального государственного образовательного стандарта данная рабочая программа для 10 – 11 классов направлена на достижение старшеклассниками личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

### **Место дисциплины «Физическая культура» в учебном плане**

Курс «Физическая культура» изучается в 10 – 11 классах из расчёта 3 ч в неделю — 102 ч